



La sagesse du corps cyclique

avec Marta Mezzino

24 mars 2018

Forcalquier

Info: www.yunaia.com

Comment habiter **le rythme cyclique** de nos corps en se sentant dans sa **pleine puissance**?

Comment sentir la **justesse et la dignité d'incarner la nature cyclique de notre féminin** et pouvoir **accueillir tous les niveaux de notre être** (physique, émotionnel, mental et spirituel)?

Comment se connecter à la **puissante médecine** avec laquelle nous sommes encodées par notre cycle menstruel et qui nous mène vers **notre essence profonde et notre élan de Vie**?

Cette journée est une invitation à **explorer** et à **se relier aux fluctuations du rythme de notre corps**, embrassant la **puissance du perpétuel changement et transformation** qui guide notre vie de femme.

Se retrouver au sein d'un **cercle de femme** pour libérer ensemble la **sagesse de nos profondeurs, les cadeaux et la vision profonde** que notre corps cyclique sait nous offrir.

Dans cet atelier nous explorerons :

- différentes étapes d'initiation de la vie d'une femme (ménarche, le temps des lunes, ménopause et postménopause)
- les différentes énergies que nous traversons au cours du cycle et le sens profond de cette écologie intérieure
- la façon dont nous pouvons naviguer et coopérer avec ces énergies, avec notre unicité, pour libérer notre potentiel et rencontrer nos élans de Vie.
- la puissance du travail en cercle autour des questions qui sont au cœur de nos vies de femmes et la force guérissante de la sororité.

Les femmes de tout âge sont les bienvenues !

www.yunaia.com

Marta Mezzino

Depuis mon enfance je suis fascinée par le Mystère qui se dégage de la mythologie et des contes autour de la Déesse Mère et le Féminin Profond. Appelée par cette connexion, je me suis baladé dans le monde pour rechercher, apprendre, approfondir la nature de ce lien.



Jour après jour cette connexion résonnait dans toutes les couches de mon être, et je me rendais compte combien en tant que femmes nous résonons ensemble sa puissance.

En partageant et travaillant avec les femmes je vois chaque jour apparaître la toile magnifique qui se tisse du fil d'or de l'expérience de chacune, un fil d'or d'une histoire qui a souvent été cachée et déniée.

Depuis des années j'étudie et explore les multiples aspects de l'univers du Féminin et du corps des femmes, avec des enseignantes telles que Alexandra Pope et Sjane Hugo Wurlitzer, Uma Dinsmore-Tuli ou Catherine Bechard, ce qui m'a inspiré à créer des espaces dans lesquels les femmes se reconnectent à la sagesse de leurs profondeurs, dévoilant ainsi les histoires enfouies qui cachent et répriment la puissance incroyable qui est contenu dans la conscience de leur vie cyclique.

Où: Forcalquier

Quand: 24 mars 2018

Horaires: de 10h à 18h30

Quoi amener: des couleurs, carnet de notes, un objet qui représente pour vous le Féminin Profond, vêtements confortables

Prix: 80 euros

Contact: pour plus de renseignements
envoyer un courriel à

info.yunaia@gmail.com

ou appeler Marta: 0763349040

www.yunaia.com