



# **La sagesse du corps cyclique**

**avec Marta Mezzino**

**21-22 Mars 2020**

**Toulouse**

**Info: [www.yunaia.com](http://www.yunaia.com)**



Comment habiter **le rythme cyclique** de nos corps en se sentant dans sa **pleine puissance**?

Comment sentir la **justesse et la dignité d'incarner la nature cyclique de notre féminin** et pouvoir **accueillir tous les niveaux de notre être** (physique, émotionnel, mental et spirituel)?

Comment se connecter à la **puissante médecine** avec laquelle nous sommes encodées par notre cycle menstruel et qui nous mène vers **notre essence profonde et notre élan de Vie**?

Ces journées sont une invitation à **explorer** et à **se relier aux fluctuations du rythme de notre corps**, embrassant la **force du perpétuel changement** qui guide notre vie de femme.

Se retrouver au sein d'un **cercle de femme** pour **questionner la notion du Féminin** qui nous a été transmise et **libérer ensemble la sagesse de nos profondeurs, les cadeaux et la vision profonde que notre corps cyclique sait nous offrir.**

**Dans cet atelier nous explorerons :**

- différentes étapes d'initiation de la vie d'une femme (ménarche, le temps des lunes, ménopause et postménopause)
- éléments d'anatomie et physiologie du corps féminin
- les différentes énergies que nous traversons au cours du cycle et le sens profond de cette écologie intérieure
- la façon dont nous pouvons naviguer et coopérer avec ces énergies, avec notre unicité, pour libérer notre potentiel et rencontrer nos élans de Vie.
- la connexion coeur-uterus
- la puissance du travail en cercle autour des questions qui sont au coeur de nos vies de femmes et la force guérisseuse de la sororité.

**Les femmes de tout âge sont  
les bienvenues !**

**[www.yunaia.com](http://www.yunaia.com)**



**Où:** AMBC,  
94 rue de Bordebasse  
31700 Blagnac  
**Quand:** 21-22 Mars 2020  
**Horaires:** de 9h30 à 18h30

**Quoi amener:** crayons de couleur, carnet de notes, un objet qui représente pour vous le Féminin Profond, vêtements confortables

**Prix: 190 euros**

Personnes au chômage, étudiantes et bas revenus  
(*me contacter*): **140 euros**

*Arrhes: 80 euros*

**Pour plus d'info et inscription:**  
**[info.yunaia@yunaia.com](mailto:info.yunaia@yunaia.com)**

**[www.yunaia.com](http://www.yunaia.com)**



## **Marta Mezzino**

Depuis mon enfance je suis fascinée par le Mystère qui se dégage de la mythologie et des contes autour de la Déesse Mère et le Féminin Profond. Appelée par cette connexion, je me suis baladé dans le monde pour rechercher, apprendre, approfondir la nature de ce lien

Jour après jour cette connexion résonnait dans toutes les couches de mon être, et je me rendais compte combien en tant que femmes nous résonnons ensemble sa puissance. En partageant et travaillant avec les femmes je vois chaque jour apparaître la toile magnifique qui se tisse du fil d'or de l'expérience de chacune, un fil d'or d'une histoire qui a souvent été cachée et déniée. Depuis des années j'étudie et explore les multiples aspects de l'univers du Féminin et du corps des femmes, avec des enseignantes telles que Alexandra Pope et Sjane Hugo-Wurlitzer, Uma Dinsmore-Tuli, Diana Richardson ou Catherine Bechard, ce qui m'a inspiré à créer des espaces dans lesquels les femmes se reconnectent à la sagesse de leurs profondeurs, dévoilant ainsi les histoires enfouies qui cachent et répriment la puissance incroyable qui est contenue dans la conscience de leur vie cyclique.