Cérémonie de la Ménarche

La Ménarche, la première menstruation, c'est un vrai moment d'initiation pour toute femme, une porte d'entrée s'ouvrant sur le féminin sacré qui l'habite. Au moment de sa Ménarche la jeune femme est très ouverte et sensible dans toutes les dimensions de son être et très réceptive au monde qui l'entoure. Le manque de conscience porté sur cette étape si fondamentale de la vie d'une femme a une très grande influence dans sa construction et son individuation et peut marquer fortement sa relation à son féminin, sa façon de vivre son cycle et sa rencontre avec la ménopause.

Célébrer la Ménarche c'est accueillir l'intégrité et la force créative de la jeune femme qui est en nous et qui souvent n'as pas été vu, écoutée, comprise et encouragée par son entourage à l'époque de ses premières lunes. **Réclamer aujourd'hui ce rite de passage c'est marquer un moment de nouveau commencement dans notre vie de femme, c'est se donner un nouveau territoire d'enracinement de sa féminité et de la possibilité de la vivre pleinement et en conscience.**

Où: Forcalquier
Quand: 29 avril 2017
Horaires: de 10h à 17h
Quoi amener: un ruban rouge de 4m, un petit bol qui vous plait, une fleur, un cadeau pour vous, une photo de vous à l'âge de votre ménarche, un objet qui symbolise pour vous le féminin sacré, des vêtements confortables.

Prix: 80 euros

Contact: pour plus de renseignements envoyer un courriel à
info.yunaia@gmail.com

ou appeler Marta :0763349040

www.yunaia.com

Marta Mezzino

Depuis mon enfance je suis fascinée par le Mystère qui se dégage de la mythologie et des contes autour de la Déesse Mère et le Feminin Profond. Appelée par cette connexion, je me suis baladé dans le monde pour rechercher, apprendre, approfondir la nature de ce lien.
Jour aprés jour cette connexion resonnait dans toutes les couches de mon être, et je me rendais compte combien en tant que femmes nous résonons ensemble sa puissance.
En partageant et travaillant avec les femmes je vois chaque jour apparaitre la toile magnifique qui se tisse du fil d'or de l'experience de chacune, un fil d'or d'une histoire qui a souvent été cachée et déniée.
Depuis des années j'étudie et explore les multiples aspects de l'univers du Féminin et du corps des femmes, avec des enseignantes telles que Alexandra Pope et Sjane Hugo Wurlitzer, Uma Dinsmore-Tuli ou Catherine Bechard, ce qui m'a inspiré à créer des espaces dans lesquels les femmes se reconnectent à la sagesse de leurs profondeurs, dévoilant ainsi les histoires enfouies qui cachent et répriment la puissance incroyable qui est contenu dans la conscience de leur vie cyclique.